

AMSTERDAM 

MAART 2024 WWW.AMSTERDAMBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



GENIET, ONTDEK,
STOP & BEWONDER

BRUIST
18
JAAR!

FILLERS
SPIERONTSPANNERS
GEZICHT
HAAR
LICHAAM

► PRP PLASMA

PRP Cellular Matrix ®

PRP Vampire Facelift

PRP anti haaruitval

PRP hals decolleté

PRP traangoot



Wilt u meer weten

over de behandelingen
bij Oran Aesthetics?
Scan dan de QR-code
of **kijk op:**
www.oranaesthetics.nl

Een gezonde, frisse & natuurlijke uitstraling

Ontdek de ultieme schoonheidservaring bij Oran Aesthetics, waar deskundigheid en innovatie samenkomen. Wij bieden op maat gemaakte oplossingen voor uw unieke schoonheidsdoelen. Ons toegewijde team van professionals staat klaar om u te begeleiden op uw reis naar tijdloze schoonheid, met een focus op huidverjonging, lichaamscontouren en meer. Bij Oran Aesthetics is elk detail belangrijk en uw welzijn staat centraal.

Ontdek de kracht van uw eigen schoonheid in onze verfijnde esthetische wereld.

Met deze maand aandacht voor: PRP Vampire Facelift

Ontdek de kracht van uw eigen plasma voor een natuurlijke, stralende en jeugdige huid. Veroudering en stress kunnen hun tol eisen op onze huid, vooral in het gezicht, waardoor rimpels, volumeverlies en een vermoeide uitstraling ontstaan. Bij Oran Aesthetics hebben we een behandeling die gebruikmaakt van de natuurlijke kracht van je eigen lichaam om deze tekenen van veroudering te bestrijden: de PRP (Platelet Rich Plasma) Vampire Facelift, ook bekend als de PRP-facelift.

collageenproductie te stimuleren, waardoor uw huid verstevigt en fijne lijntjes en rimpels verminderen. Als een veilige, effectieve en niet-chirurgische benadering van huidverjonging, biedt de PRP Vampire Facelift een opwindende oplossing voor iedereen die op zoek is naar een natuurlijke manier om een frisse, jeugdige gloed te verkrijgen.

Deze behandeling gebruikt uw bloedplasma – rijk aan groeifactoren en essentiële eiwitten – om de

**Scan de QR-code en
maak nu een afspraak!**



ORAN
A E S T H E T I C S

Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!



FONGERS®
Distributed by Matrabike

Nuevo Motinova Disc

Nuevo FM

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 180 km actieradius
- 7 Shimano Nexus naafversnellingen

**150-180
KM
ACTIERADIUS**

Vanaf:

€ 1499,-



Fongers Basic LCD

- LCD Display met 5 ondersteuningsstanden
- Maximaal 150 km actieradius
- 3 Shimano Nexus naafversnellingen

**120-150
KM
ACTIERADIUS**

Vanaf:

€ 999,-



Fongers Nuevo Plus

- Motinova Volans Plus middenmotor
- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 180 km actieradius

**150-180
KM
ACTIERADIUS**

Vanaf:

€ 1999,-



★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.628 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416-342012

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 038880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een e-mail naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl

COLOFON

UITGEVER

Nederland Bruist

DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

CUSTOMER CARE

Nederland Bruist 076 711 5340

TEKSTEN

Lea Bossers & Eli van Kruysdijk

EINDREDACTIE

Maaïke van Helmond

FOTOGRAFIE

Lea Bossers

VORMGEVING

Ron Schouwenaar

CONTACT

Nederland Bruist, Beneluxweg 45, 4904 SJ
Oosterhout, 076 711 5340 bereikbaar van
08.30 - 17.30 uur. Like ons op

[f](#) nederlandbruist en [i](#) nederlandbruist.

Copyright Nederland Bruist ©2024.
Het overnemen van artikelen als bedoeld
in artikel 15 van het auteursrecht is niet
toegestaan. Merknaam 'BRUIST' is
eigendom van Nederland Bruist.

Deze uitgave is met de grootst mogelijke
zorgvuldigheid samengesteld. Nederland
Bruist is echter niet aansprakelijk voor
enige directe of indirecte schade die zou
kunnen ontstaan door het gebruik van de
hierin aangeboden informatie. Aan de
inhoud van deze uitgave kunnen op geen
enkele wijze rechten worden ontleend of
aanspraken worden gemaakt.

ADVERTEREN?

Bel Rene Moes op 06-19629221

GOOGLE TRANSLATE TO TRANSLATE INSTANTLY



Instant Camera Translation: Instantly
translate text images by pointing your
camera at it.

The app translates up to 133 languages.
Support for features varies by languages:

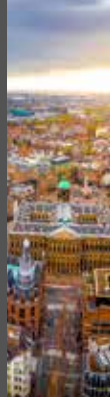
- Translate text: type to translate languages
- Offline: translate without internet connection
- Photo's: Translate text into captured or imported photos

Declaration on rights:

- Microphone for translating spoken text
- Camera to translate text via camera
- Photos for importing photos from your library



IMPRESSIE

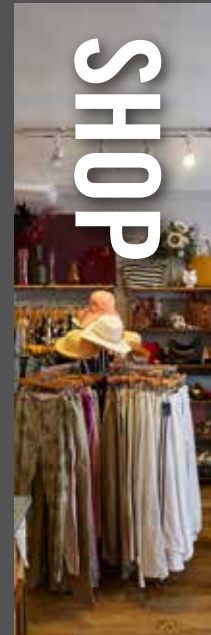


12



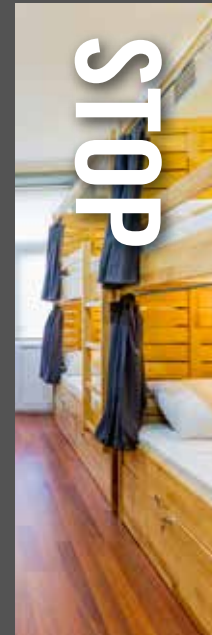
Paasbrunch

18



*Vintage
shoppen*

30



Hostels

36



Pasen

42



Bruisende lezer,

Het is met trots en dankbaarheid dat we in maart 2024 ons 18-jarig jubileum vieren. Al 18 jaar lang streven we ernaar om je te inspireren, te informeren en te vermaken. We zijn verheugd dat we met je steun en loyaliteit de afgelopen jaren hebben kunnen groeien.

Deze editie markeert niet alleen ons langdurige bestaan, maar ook ons voortdurende streven naar kwaliteit.

Terwijl we het verleden vieren, kijken we ook vol enthousiasme uit naar de toekomst. We blijven streven naar innovatie, creativiteit en groei, zodat we je steeds beter van dienst te kunnen zijn.

Dank u nogmaals voor de voortdurende steun en betrokkenheid. We hopen dat je net zoveel geniet van deze editie als wij hebben genoten van het maken ervan.

Op naar nog vele jaren van inspiratie en innovatie!

Veel leesplezier toegewenst!

Lea en Marcel Bossers

Foto: Ron Eskens soowpictures.nl

N

BRUIST
18
JAAR!

Ontdek vitaliteit met Holistische Hydratatie

Veel mensen denken dat uitdroging alleen optreedt na dagen zonder water, maar chronische uitdroging is wijdverspreid. Velen drinken namelijk cafeïne- of alcoholhoudende dranken, wat leidt tot netto vochtverlies. Dit veroorzaakt diverse problemen zoals hoofdpijn, vermoeidheid en vroegtijdige veroudering.

Mijn missie is vrouwen te helpen een vrij leven te leiden, zonder tijd voor geld in te ruilen en een burn-out te voorkomen. Dit doe ik door een bewezen Freedom Business-model aan te bieden dat financiële veiligheid, gezondheid en innerlijke vrede bevordert. Dit omvat hoogwaardig, waterstofrijk water en een bedrijfsstructuur met een hoog inkomen.

Ontvang een gratis e-boek met 63+ manieren om hydrogeenrijk water te gebruiken voor superieure hydratatie en het creëren van een niet-giftig huis.



Monika Zampa

Scan de QR-code voor meer informatie.



VOLG MIJ OP FACEBOOK EN INSTAGRAM

06-34334971 | monikazampa@gmail.com | [f monika.zampa](#) | [@ monikazampa](#)



PASSIE VOOR WENKBRAUWEN

Daisy, de gepassioneerde professional achter House of V, brengt semipermanente make-up naar een hoger niveau. Met negen jaar ervaring biedt ze niet alleen behandelingen voor powderbrows, maar ook voor ogen en lippen. Wat Daisy uniek maakt, is haar toewijding aan maatwerk. Geen 'one size fits all' hier; elke klant wordt gezien als een uniek individu. Daisy tekent wenkbrauwen, afgestemd op gezichtsfeatures en wensen, met een resultaat dat niet alleen natuurlijk oogt, maar ook het zelfvertrouwen versterkt.

Bezoek haar website voor meer informatie over de uitgebreide behandelingen die ze biedt. Ontdek het verschil bij House of V, waar jouw schoonheid centraal staat.



Ik zie je binnenkort.

Daisy Veronica

Veel vrouwen hebben geen al te goed gedefinieerde wenkbrauwen en dat is zó zonde, want wenkbrauwen maken in veel gevallen echt je gezicht. Vanuit die overtuiging voorziet Daisy Veronica, eigenaresse van House of V, inmiddels alweer heel wat jaren haar klanten van perfect gedefinieerde wenkbrauwen, via semi-permanente make-up. "En ik doe het nog elke dag met ontzettend veel passie en plezier."



FINE LINE TATTOOS Sinds kort past Daisy haar tattoo-technieken ook toe in een echte tattooshop. "Sinds oktober heb ik een apprenticeship bij tattooshop Goons & Queens Amsterdam waar ik fine line tattoos zet. Een mooie aanvulling op mijn werk waarin ik dezelfde soort technieken gebruik."

Nieuwsgierig naar wat ik allemaal voor je kan doen? Kijk op mijn website en maak een afspraak.



POWDERBROWS

SHADOWBROWS

INFRALASH/DEEPLINER

FULL LIPS

LIP BLUSH

LIP ENLIGHTENMENT

House of V • Van Baerlestraat 112-2, Amsterdam • 06-15621219 • Eigenaar: Daisy Veronica • www.houseofv.nl



Vanuit de lucht

Een helikoptervlucht over Amsterdam is een adembenemende ervaring die je de stad vanuit een compleet nieuw perspectief laat zien. Terwijl je hoog boven de iconische grachten en architecturale hoogtespunten zweeft, krijg je een panoramisch uitzicht dat je nergens anders kunt ervaren.

De helikoptervluchten over Amsterdam worden aangeboden door verschillende luchtvaartbedrijven. Ze bieden een verscheidenheid aan vluchtopties, variërend van korte sightseeingtours tot langere vluchten die je ook naar andere nabijgelegen bezienswaardigheden brengen.

Een van de favoriete routes voor helikoptervluchten over Amsterdam is die is die over het centrum van de stad en de grachten. Terwijl je boven de smalle waterwegen vliegt, kun je de prachtige architectuur bewonderen van historische panden die dateren uit de Gouden Eeuw. Je zult ook iconische bezienswaardigheden zoals het Anne Frank Huis, de Westerkerk en het Rijksmuseum zien, allemaal vanuit een uniek perspectief.

Naast de grachten bieden helikoptervluchten ook de mogelijkheid om andere belangrijke bezienswaardigheden te verkennen, zoals de wereldberoemde molens van de Zaanse

Schans, de kleurrijke bollenvelden in de omgeving van Bloemendaal of de prachtige Noordzeekust.

Een helikoptervlucht over Amsterdam kan een spannende en opwindende manier zijn om de stad te verkennen, maar het is belangrijk om rekening te houden met bepaalde aspecten. Allereerst moet je ervoor zorgen dat je een veilige en betrouwbare operator kiest. Controleer altijd of het bedrijf de juiste vergunningen en certificeringen heeft en betrekking heeft op veiligheidsprocedures.

Over het algemeen biedt een helikoptervlucht over Amsterdam een unieke en opwindende ervaring die je de stad op een compleet nieuwe manier laat ontdekken. Het is een kans om enkele van de meest iconische bezienswaardigheden van de stad te bewonderen en prachtige foto's te maken die je voor altijd zult koesteren.

DE SAINT-NICOLAASKERK Terwijl je door dit Godshuis wandelt, op weg naar het altaar en de Latijnse inscripties aan de wanden leest, waan je je bijna op een reis naar de hemel. Het zou niet misstaan in het Vaticaan zelf, want de indrukwekkende hoofdkerk van de Amsterdamse parochie straalt een heilige sfeer uit. Het gebouw rust op imposante zwarte pilaren, elk versierd met gouden ringen als de vingers van een bruid. Een onmiskenbaar pronkstuk is het schilderij 'Pietà della Nostra Terra'. Hierop prijkt een vrouw in levendige gewaden, haar armen om een bebloede jongen geslagen, gekleed in jeans en slechts één witte sneaker. Een intrigerend tafereel, doordrenkt met symboliek. **Prins Hendrikkade 73, Amsterdam | www.nicolaas-parochie.nl/nicolaas**



H'ART MUSEUM In het centrum van de hoofdstad schittert het H'ART museum als een wereldwijd kunstwalhalla, waar adembenemende kunstwerken en boeiende verhalen uit diverse hoeken van de wereld samenkomen. Geniet van unieke, tijdelijke tentoonstellingen die een blijvende indruk achterlaten, omringd door een betoverende binnentuin

en een levendig grand café. Dit culturele juweel verwelkomt bezoekers van alle leeftijden en biedt een scala aan activiteiten, variërend van inspirerende lezingen tot gezellige filmavonden. Het H'ART museum is een bruisende plek waar kunst tot leven komt, waardoor het een onvergetelijke ervaring is voor iedereen die het beoogt. **Nieuwe Keizersgracht 1 | Amsterdam, www.hartmuseum.nl**

DE TUINEN VAN HET RIJKSMUSEUM

Terwijl je verloren raakt in de historische sfeer van het Rijksmuseum, willen we je uitnodigen voor een betoverende ontdekkingsreis in de prachtige tuinen die dit culturele bolwerk omringen. Met een overvloed aan leven floreren hier maar liefst zeventuizend verschillende plantensoorten, vergezeld door standbeelden en ornamenten die stille getuigen zijn van het Nederlandse verleden. Verscholen tussen deze groene pracht prijkt een meesterlijk levensgroot schaakspel, een uitnodigende uitdaging voor eenieder die de elegantie van strategie wil ervaren. Laat je zintuigen omarmen door deze groene oase, waar elk blad een verhaal fluistert en elk standbeeld een tijdscapsule is. **Rijksmuseumtuinen, Museumpromenade 1,**



TRIPPENHUIS Op Kloveniersburgwal 29 staat het Trippenhuis, bekend als het breedste huis van Amsterdam, gebouwd in een tijd waarin mensen belasting betaalden over de breedte van hun huis. Hoe breder het huis, hoe rijker de eigenaar. De symmetrische voorgevel verbergt niet één, maar twee aangrenzende huizen die in de vroege zeventiende eeuw zijn gebouwd voor de gebroeders Trip. Zij erfden het fortuin van hun vader, actief in de wapen- en ijzerhandel, wat terug te zien is in de gevelversiering. Het verhaal gaat dat toen het Trippenhuis voltooid was, de koetsier van de broers wenste dat hij zo'n breed huis had. De broers vervulden zijn wens en bouwden aan de overkant van de gracht een huis voor hem, dat nog steeds bestaat. **Kloveniersburgwal 29, Amsterdam | www.knaw.nl/nl/het-trippenhuis**

ZAANSE SCHANS Vermijd je liever de drukte van het centrum, dan is de Zaanse Schans iets voor jou. Het is eigenlijk een soort openluchtmuseum dat de oorsprong van de Zaanstreek laat zien. Je kunt de enige nog werkende verfmolen ter wereld bezoeken, een kijkje nemen bij de klompenmakerij of langsgaan bij de allereerste Albert Heijn van het land. Toch is het geen traditioneel openluchtmuseum, omdat je de Zaanse Schans vrij kunt verkennen. Naast de opvallende gebouwen en de vele toeristen, wonen er namelijk ook nog gewone mensen in de andere huizen. Het is een unieke plek waar geschiedenis en het dagelijks leven samenkomen. **Schansend 7, Zaanstad | www.dezaanseschans.nl**



Een vermoeide blik?

Wordt er vaak aan jou de vraag gesteld of je moe bent? Of waarom je altijd alleen maar boos kijkt? Hoe fijn zou het zijn om dit niet meer constant te horen?! Met een bovenooglidcorrectie los je dit soort opmerkingen op!

Met een bovenooglidcorrectie kan je jouw uitgeruste, energieke en frisse uitstraling terugkrijgen. Een verslakte (verouderde) huid is meestal de oorzaak van hangende oogleden. Dit resultaat langzaam in zichtbaar steeds meer hangende oogleden.

De hele ooglidcorrectie-procedure duurt een klein uurtje met een eindcontrole vier weken na de operatie. Hierna kan je weer met een opgewekte blik door het leven.



Bij Dokter André van Loenen hebben we veel ervaring met deze relatief eenvoudige ingreep. Sinds 2008 opereert hij samen met zijn assistente met succes patiënten met een bovenooglidoverschot. Veel van zijn klanten vinden hem via mond-tot-mondreclame.



Dr. C.W.H. van Raaltenpark 3, Zaandam dokterandrevanloenen@gmail.com
075 - 616 98 73 www.dokterandrevanloenen.nl

SCAN DE
QR-CODE



VOOR MEER
INFORMATIE
OVER DEZE
BEHANDELING



'Ik heb weer een open blik'

OOGLIDCORRECTIE

GYNAECOLOGIE

HUIDCHIRURGIE

STERILISATIE VAN MAN

BOTOX-FILLERS

DIAGNOSTIEK



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan leuk uitpakken. Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.



Paasbrunch

De paasbrunch is een geliefde traditie die in veel landen over de hele wereld wordt gevierd. Het is een gelegenheid voor families en vrienden om samen te komen en te genieten van heerlijk eten. Hoewel de gerechten en gebruiken per land verschillen, draagt de paasbrunch bij aan de festiviteiten en sfeer van Pasen.

In Nederland en België staat de paasbrunch bekend om verschillende traditionele gerechten. Een van de hoogtepunten is het paasbrood, een zoet brood met rozijnen en soms spijs. Ook worden vaak gevulde eieren geserveerd, waarbij de eieren worden gevuld met een mengsel van ei, mayonaise en kruiden. Andere populaire gerechten zijn aspergesoep, diverse hartige broodjes en een assortiment aan kaas- en vleeswaren. Daarnaast worden er ook zoetigheden zoals chocolade-eieren en speciale paasgebakjes gegeten.

In Spanje speelt de paasbrunch geen grote rol, maar er worden wel traditionele gerechten gegeten tijdens de paasdagen. Het is bijvoorbeeld gebruikelijk om cocido madrileño te serveren, een stoofpot gemaakt van verschillende soorten vlees en groenten, samen met kikkererwten en noedels. Ook de typische paaslekkernij 'mona de Pascua', een zoet broodje versierd met gekleurde eieren, is populair.

In Groot-Brittannië wordt de paasbrunch vaak gekenmerkt door een uitgebreid assortiment van hartige en zoete lekkernijen. Traditioneel wordt er geroosterd lamsvlees met muntjus geserveerd als hoofdgerecht. Daarnaast worden er vaak quiches, sandwiches, scones, kruisbessentaartjes en hot cross buns gegeten. Hot cross buns zijn zoete broodjes met specerijen en rozijnen, waarop een kruisje is geplaatst. Deze worden traditioneel op Goede Vrijdag gegeten.

In Australië wordt de paasbrunch vaak buiten gehouden vanwege het warme weer. Barbecues zijn erg populair en er worden vaak gegrild lamsvlees en groenten geserveerd. Daarnaast worden er ook vaak zeevruchten zoals garnalen, kreeft en oesters geserveerd. Fruitige pavlova's, gemaakt van schuim met slagroom en vers fruit zijn ook geliefde desserts bij een Australische paasbrunch.

GENIET

GASTRONOMISCHE GENIETEN

SELVA RESTAURANT Op de 24ste verdieping van het Nhow Amsterdam RAI bevindt zich Selva. Hier ervaar je authentieke smaken uit Latijns-Amerika, omringd door een levendige inrichting geïnspireerd door de rivieren van de Amazone, en een gepassioneerd team dat je je meteen thuis laat voelen. Selva brengt het Amazoneregenwoud naar je bord, waarbij de culinaire beleving samenkomt met de natuurlijke pracht van de Amazone. Laat je betoveren door de exotische aroma's en kleurrijke gerechten die de diversiteit van Latijns-Amerika weerspiegelen. Of je nu geniet van de sfeer, de smaken of het adembenemende uitzicht, Selva biedt een onvergetelijke Latijns-Amerikaanse culinaire reis op grote hoogte.

Europaboulevard 2b, Amsterdam | www.selva-restaurant.com



JD WILLIAM'S WHISKY BAR Voor een perfect afzakkertje ben je bij J.D. William's Whisky Bar in het historische Jordaan-gebied van Amsterdam aan het juiste adres. Hier, omringd door gezelligheid, ontdek je een wereld van whisky en verrassende whisky cocktails. Maar ze hebben niet alleen aan de whisky-liefhebbers gedacht. Voor hen die liever iets anders proeven, biedt J.D. William's een fantastische selectie ambachtelijke bieren van het vat, natuurlijke wijnen en verfrissende non-alcoholische drankjes. Deze door een familie beheerde bar belichaamt de essentie van genieten met een focus op whisky en whisky cocktails. Laat je zintuigen dansen in de warme sfeer van J.D. William's Whisky Bar. Cheers! **Prinsenstraat 5, Amsterdam**
www.jdwilliamswhiskybar.com

PRINS & AAP In maart opent Barstro Prins & Aap haar deuren. Een laagdrempelige bar en Nederlandse bistro die het kloppende hart wordt van de buurt. Hier staan cocktails, gezelligheid, Dutch design en het ontmoeten van nieuwe mensen centraal. Of je nu komt voor een krant en een heerlijke kop koffie of voor een goed gesprek met vrienden onder het genot van een ambachtelijke cocktail, Prins & Aap biedt een warme en uitnodigende sfeer. Dé plek waar iedereen zichzelf kan zijn. Met smaakvolle hapjes en drankjes die de essentie van de stad vangen. Een nieuwe ontmoetingsplek waar genieten de norm is. **Prinsengracht 587, Amsterdam** | www.prinsenaap.com



FUKU RAMEN Bij Fuku Ramen ontdek je de kunst van heerlijke ramen met zelfgemaakte noedels, een smaakexplosie die je zintuigen betovert. Voor wie de culinaire reis verder wil uitdiepen, biedt Fuku Ramen uitgebreide dinermogelijkheden met diverse gerechten geïnspireerd door de rijke Japanse cultuur. Elk gerecht is een meesterwerk, samengesteld

met aandacht voor detail en authentieke smaken. De ervaring wordt verrijkt met de toevoeging van een selectie aan authentieke sake, waardoor elke hap een harmonieuze symfonie van smaken wordt. Stap binnen bij Fuku Ramen en laat je meevoeren naar een culinaire wereld waar traditie en creativiteit samenkomen voor een onvergetelijke ervaring. **Ingogostaat 14A, Amsterdam** | www.fukuramenamsterdam.com



De beste hulp in professionele schoonmaak

NIEUW Glazen wassen!

Ontdek het gemak van glazen wassen. Streeploos schone ramen in een handomdraai. Probeer het nu uit.

Ga aan de slag met de schoonmaakdiensten van schoonmaakbedrijf DannyPro

DannyPro levert veel verschillende soorten diensten. Wij hebben ruime ervaring in het schoonmaken van kantoren, scholen en flats, maar zijn van alle markten thuis! Van kinderdagverblijven tot winkelcentra. Ook voor horecaschoonmaak, zoals restaurants, kunt u ons inschakelen.



DannyPro is een professioneel schoonmaakbedrijf gevestigd in Amsterdam. Met jarenlange ervaring is DannyPro van alle markten thuis!

Bent u als bedrijf op zoek naar een betrouwbaar schoonmaakbedrijf? DannyPro doet al een flink aantal jaren schoonmaakwerkzaamheden door heel Nederland.

Door onze uitgebreide ervaring en expertise kunt u voor de meest uiteenlopende schoonmaak- en onderhoudsklussen tegen een scherp tarief bij ons terecht.



Scan de QR-code en kijk op de website voor meer info www.dannypro.nl

Yordanka hanteert voor bedrijven een tarief tussen de € 20,- en € 25,- (excl. btw). Voor particulieren is het tarief in overleg. **Neem vooral contact op via 06-85122406 om te kijken wat zij voor u kan betekenen!**

Schoonmaakbedrijf DannyPro | 06-85122406

Herken je dit?

Verstoorde balans



Het perfectioneren van de balans tussen werk en privé is voor iedereen een uitdaging. Werkroosters, gezin en relaties zijn slechts enkele van de factoren die bijdragen aan deze evenwichtsoefening. Als de balans zoek is, voelen de dingen gewoon niet goed aan op het werk of thuis.

Hoewel bij iedereen de balans tussen werk en privéleven verstoord kan zijn, zijn degenen die een eigen bedrijf runnen of een veeleisende baan hebben nog meer geneigd om werk te ver in hun persoonlijke leven te laten kruipen. Zonder de tijd en de focus om de orde te herstellen kan die onbalans gemakkelijk leiden tot stress, disfunctioneren, relatieproblemen of een totale burn-out. Als je je overwerkt voelt, maar niet zeker weet of het de schuld is van je balans tussen werk en privé, zou

je je kunnen herkennen in het verhaal van Harm, die zich onbewust toch bleek af te vragen of dit bij hem mogelijk de reden was voor zijn lichamelijke klachten. Tijdens de paardencoaching sessie gaf het paard Harm een mooi inzicht in zijn proces. Het was mooi om te zien dat vervolgens de bewustwording zichtbaar, maar voor Harm ook voelbaar was.



Voor meer info
scan de QR-code!



www.floradorpranchteamcoaching.nl
Vikingpad 28, Amsterdam | 06-41034843

UIT ELKAAR

De ijsberg onder water

Van een ijsberg steekt alleen de top boven het water uit; het grootste deel van de ijsberg ligt onder water. In scheidingsmediation en overlegscheidingen gebruiken we regelmatig de ijsbergmetafoor.

Boven water bevinden zich de discussies tussen ex-partners over juridische en praktische kwesties, zoals alimentatie, verdeling vermogen en de zorg voor de kinderen. Boven water nemen de ex-partners standpunten in. Zichtbaar zijn vaak boosheid of verdriet als over deze onderwerpen gepraat wordt.

Onder water liggen de onuitgesproken zorgen, pijn en verlangens. Soms zijn de ex-partners zich niet eens bewust van hun onderliggende gevoelens of zijn ze niet altijd zichtbaar voor de ander. Ze kunnen wel een grote invloed hebben op het verloop van het scheidingsproces.

Bij scheidingen focussen we ons daarom niet alleen op de top van de ijsberg (het zichtbare conflict), maar besteden we ook aandacht aan wat er onder water bij de ex-partners speelt. Wat maakt dit onderwerp lastig voor je? Waar ben je ongerust over? Wat heb je nodig?

Door de (nog) onzichtbare zorgen en behoeften van de ex-partners te verkennen, kan over en weer meer begrip ontstaan en bereidheid tot een constructieve dialoog. Zo wordt het makkelijker om te komen tot een prettigere afwikkeling van de scheiding.

BSS Familierecht
voor een warme, persoonlijke
benadering!



Scan de QR-code
of kijk op
bssfamilie recht.nl

AMSTERDAM Overtoom 538hs
020 618 76 43

NIJMEGEN Kerkenbos 1037
06 114 000 46

**BOSHOUWERS
SCHELLEKENS
SPOORMANS**
ADVOCATEN | FAMILIE RECHT | MEDIATORS



HEALING PEOPLE

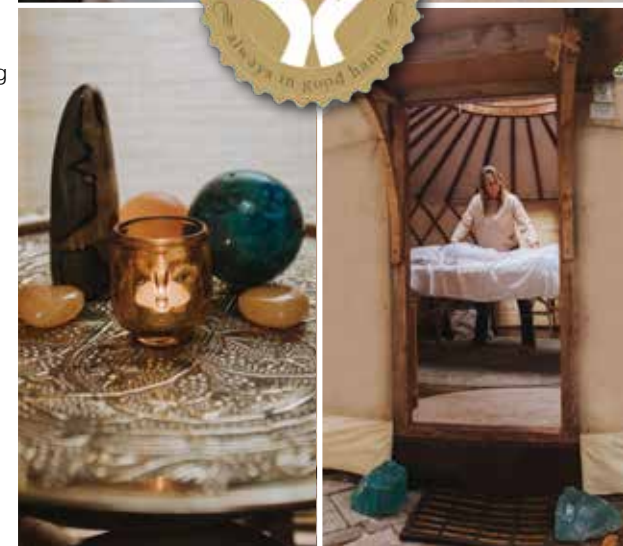
Holistisch gezondheidscentrum

In Amsterdam Noord en in de Jordaan bundelen de therapeuten van Healing People hun diverse disciplines in een holistisch gezondheidscentrum. Met decennia ervaring richten ze zich op de diepgaande verbinding tussen klachten en levenswijzen. Stress, onverwerkte emoties en gedachten kunnen zowel mentale als fysieke problemen veroorzaken.

Holistische healing journey is een ontdekkingstocht

De therapeuten streven naar herstel op zowel fysiek, emotioneel, spiritueel als mentaal vlak. Hierbij vullen reguliere en alternatieve therapieën elkaar aan. Healing People begeleidt je op deze holistische reis. Van massage tot regressietherapie, coaching en meer. De holistische healing journey biedt een complete aanpak.

Voel je dat dit resoneert? Je bent van harte welkom!



Tuindorp Nieuwendam

Op zoek naar transport van en naar **Spanje?**

Wij regelen het graag voor u!

Transport van inboedel, auto, motor, boot of caravan van en naar Spanje?

Ook voor de horeca leveren wij goederen van Makro, Sligro, et cetera!

Ook voor kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers en dergelijke bent u bij ons aan het juiste adres.

Wij rijden naar Spanje (zowel binnenland als de Costa's), Frankrijk, België, Duitsland en Nederland.



COSTA SPRINTER

Transport van en naar Spanje

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 23 27 26

Maak vandaag de eerste stap richting een gezonde leefstijl!

Herken jij jezelf in een van onderstaande punten?

- Je begint steeds met een nieuw dieet
- Na het eten van bepaalde producten heb je een schuldgevoel
- Die paar kilo willen er niet af, ondanks meerdere pogingen
- Elke keer na een maaltijd heb je een opgeblazen buik

Start bij FoodRebel met de deskundige begeleiding van professionele diëtisten en creëer jouw gezonde leefstijl.

Wist jij dat diëtetiek standaard in jouw zorgverzekering zit?

Check jouw zorgverzekering en zie wat jij vergoed krijgt!

FoodRebel
020 21 577 37
www.food-rebel.nl
info@food-rebel.nl



Er is thee en thee...



Betjeman & Barton is een klein authentiek theemerk uit Parijs, opgericht in 1919 door door Arthur Betjeman en Percy Barton en sinds 1992 in Nederland met sinds kort een winkel in Amsterdam op de Jan Evertsenstraat.

Betjeman & Barton gelooft niet in massa, maar in absolute kwaliteit. In Amsterdam bieden we je honderd soorten thee en kruiden. Daarnaast bieden we je een uitgebreid assortiment aan lekkernijen zoals (vegan) chocolade, koekjes, olijfolie enzovoort. Kortom winkelen bij **Betjeman & Barton** is een feestje!



Leuke zomertip: van thee maak je heel makkelijk ijsthee. Neem 12 gram thee, laat dit met 1 liter water 4 uur trekken in je koelkast en klaar. Verrijk de thee met vers fruit of muntblaadjes. suggesties: gebruik onze Rooibos Jardin Rouge of Caviar de Yuzu.

BETJEMAN & BARTON
Marchands de thé à Paris depuis 1919

Betjeman & Barton
Jan Evertsenstraat 23 H, Amsterdam
020-7059978
info@betjemanandbarton.nl
www.betjemanandbarton.nl



Volg ons op
  





Vintage shoppen

Als het gaat om vintage winkelen, is Amsterdam een absolute must-visit bestemming. De stad staat bekend om zijn overvloed aan hippe vintage boetieks en unieke winkeltjes waar je verborgen schatten kunt ontdekken. Of je nu op zoek bent naar retro kleding, vintage meubels of bijzondere accessoires, Amsterdam heeft voor ieder wat wils.

Een van de bekendste buurten voor het verkennen van vintage winkels is de Negen Straatjes. Dit charmante gebied in het hart van Amsterdam is gevuld met boetieks en winkeltjes die zijn gespecialiseerd in vintage kleding en accessoires. Hier kun je allerlei stijlen vinden, van zorgvuldig gecureerde designerstukken tot meer betaalbare tweedehandskleding. Je kunt ook retro winkels bezoeken die gespecialiseerd zijn in specifieke decennia, zoals de jaren zestig of tachtig, waar je je kunt onderdompelen in de mode van die tijdperken.

Een andere populaire bestemming voor vintage liefhebbers is de Jordaan. Deze historische wijk heeft talloze boetieks en winkeltjes vol met unieke vondsten. Je kunt hier rondstruinen op zoek naar vintage kleding, sieraden, meubels en nog veel meer. Verwacht niet alleen producten uit Nederland, maar ook uit andere delen van de wereld.

Voor degenen die liever op één plek willen winkelen, is er ook de IJ-Hallen vlooiemarkt. Deze enorme markt is gelegen in een voormalige scheepswerf aan de noordkant van Amsterdam en wordt beschouwd als een van de grootste vlooiemarkten van Europa. Hier kun je een breed scala aan vintage items vinden, variërend van kleding en accessoires tot boeken, vinylplaten en meubels. Het is een geweldige plek om rond te snuffelen en verborgen schatten te ontdekken.

Het vintage shoppen in Amsterdam is niet alleen een geweldige manier om unieke en originele items te vinden, maar het is ook een duurzame manier van winkelen. Door gebruikte kleding en meubels een tweede leven te geven, verminder je je ecologische voetafdruk en draag je bij aan een circulaire economie.

SHOP

TILL YOU DROP!

WORD RIJK
MET DE WET
VAN AANTREKKING

WORD RIJK MET DE WET VAN AANTREKKING

Zit jij in schulden en wil je eruit? Wil jij bereiken wat jij wilt en wil jij rijk worden in zowel geld, succes als in mindset?

Wil jij van schaarste naar

overvloed? Dan gaat het boek

"Word rijk met de wet van aantrekking" (ISBN 9789464432367) van Marlies Heere jouw leven veranderen! Het boek is verkrijgbaar bij boekhandels, Amazon en Bol.com.

Marlies Heere



T

CHOCOLADE HAPPY PAASHAAS

Verras dit jaar iemand met een origineel paasgeschenk: een schattige chocoladehaas die de perfecte toevoeging is aan je paasviering! Met zijn heerlijke chocoladesmaak en vrolijke uitstraling brengt hij direct een glimlach op je gezicht. Bestel de HappyTruffel PaasHaas nu voor een zoete en feestelijke traktatie tijdens de paasdagen! www.happytruffel.nl/speciale-edities/chocolade-happy-paashaas-limited-edition-180g



HappyTruffel

PIEPEI EIERWEKKER CLASSIC - GEEL

Altijd het perfecte ei met dit PiepEi Geel Classic. Door je piepei te bewaren bij je gewone eieren zullen deze altijd dezelfde temperatuur hebben, waardoor je het perfecte ei krijgt wanneer je het gebruikt. Kook het piepei mee met de eieren en je zult drie melodietjes horen: zacht gekookt - Morning mood, middel hard gekookt - Old MacDonald en hard gekookt - Drunken sailor. www.cookinglife.nl/piepei-geel/



U

Geniet van een vrolijk Pasen

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



BETJEMAN & BARTON
Marchands de thé à Paris depuis 1919

WINTER BIJ BETJEMAN & BARTON

Casa Fina begon haar reis in 1926 in La Rioja (Spanje). De familiewijnmakerij dateert uit 1926 en sindsdien maken ze hun sangria met de hand. De sangria's zijn gemaakt met gedifferentieerde natuurlijke aroma's die ze uniek maken en een vleugje moderniteit en verfijning toevoegen aan de sangria-categorie, wat zorgt voor een unieke smaak. Jasmijn, cassis, passievrucht, vijg en limoen vormen de natuurlijke aroma's waarmee ze hun unieke lijn sangria definiëren.



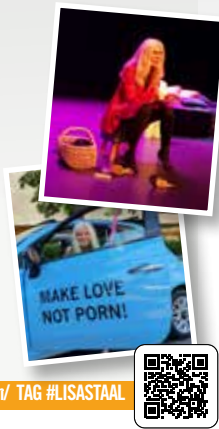
www.betjemanandbarton.nl

LEZERSACTIE* Schaamteloos Open! Maak kans op 3 x 2 vip tickets

'Schaamteloos Open!', is de taboedoorbrekende rollercoaster van Lisa Staal die inmiddels duizenden vrouwen inspireerde. Schaamteloos neemt Lisa je mee in de wereld van liefde, relaties, seks en #metoo.

Fasten Seatbelt!

www.lisastaal.nl/schaamteloos_oper/ TAG #LISASTAAL



LEZERSACTIE* Zonnebrand 100 ml van That'so t.w.v. € 19,-

That'so is ongeëvenaard als het om de self tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal drie SPF's in één flacon. Spray je één keer, dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer, dan met factor 30 et cetera. Ideaal voor deze zomer!



www.thatso.nl TAG #SUN

LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ****

HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

STOP
EN KOM TOT RUST!



Hostels

Het verblijven in een hostel is een populaire en betaalbare manier om te genieten van Amsterdam. Hostels bieden een comfortabele accommodaties tegen betaalbare tarieven, vooral voor reizigers met een beperkt budget.

Amsterdam heeft een breed scala aan hostels, waardoor er voor elk wat wils is. Een van de bekendste hostels is het Flying Pig Hostel. Dit hostel heeft verschillende vestigingen in de stad, waaronder in de beroemde wijk De Wallen en dicht bij het levendige Leidseplein. Het Flying Pig Hostel biedt een leuke en sociale sfeer, met gemeenschappelijke ruimtes waar reizigers elkaar kunnen ontmoeten en ervaringen kunnen delen.

Een andere populaire optie is het Generator Hostel, gelegen in het oostelijke deel van de stad. Dit hostel staat bekend om zijn moderne en stijlvolle interieur, evenals de levendige bar en café waar gasten kunnen ontspannen en socializen.

Het Cocomama Hostel is een unieke en charmante optie in Amsterdam. Dit hostel, gelegen in een prachtig herenhuis, biedt een gezellige en huiselijke sfeer. Gasten kunnen genieten van de comfortabele gemeenschappelijke ruimtes, zoals de woonkamer en keuken, en profiteren van de persoonlijke service en het advies van het vriendelijke personeel.

Voor reizigers die graag in een groene omgeving verblijven, is er het Stayokay Vondelpark Hostel. Dit hostel ligt midden in het prachtige Vondelpark en biedt kamers met uitzicht op het park. Gasten kunnen genieten van de rust en sereniteit van het park, terwijl ze toch dicht bij het bruisende stadscentrum zijn.

Naast deze hostels zijn er nog veel meer opties beschikbaar, variërend van kleine en intieme hostels tot grote en levendige accommodaties. Het hangt allemaal af van je persoonlijke voorkeur en budget.

Het verblijven in een hostel in Amsterdam is niet alleen voordelig, het biedt ook de mogelijkheid om andere reizigers te ontmoeten en nieuwe vriendschappen te sluiten. Bovendien zijn hostels vaak ideaal gelegen in de stad en bieden ze gemakkelijke toegang tot bezienswaardigheden, restaurants en uitgaansgelegenheden.

STOP

EN KOM TOT RUST!



V LOFTS Hotel V heeft een revolutionair concept geïntroduceerd: de V Lofts in het hart van Amsterdam Centrum. Ideaal voor gezinnen of groepen vrienden die samen willen overnachten zonder meerdere kamers te hoeven boeken. Deze stijlvolle lofts combineren het comfort en de service van een boetiekhotel met de voordelen van een stadsappartement. Gelegen in de buurt van de Oude Kerk en het Centraal Station en niet ver van de Dam en de Kalverstraat. Ook de prijs is gunstig. Dus: goedkoop overnachten op een toplocatie in Amsterdam. **Westeinde 2, Amsterdam | frederiksplein.hotelv.com**

MORGAN & MEES Morgan & Mees, gelegen op slechts vijfhonderd meter van de levendige Jordaan, combineert perfect klassiek met eigentijds in het interieur van dit monumentale hotel. De locatie is ideaal en het hotel straalt een moderne twist uit. Voor een smakelijke brunch hoef je niet verder te zoeken, aangezien het hotel alles biedt wat je nodig hebt. Bovendien is er in de zomer een heerlijk terras om van te genieten. Morgan & Mees belichaamt de harmonie tussen historische charme en eigentijdse stijl, waardoor het een uitstekende keuze is voor een comfortabel en trendy verblijf in het hart van Amsterdam. **Tweede Hugo de Grootstraat 2-6, Amsterdam | www.morganandmees.com/amsterdam**



MONET GARDEN AMSTERDAM Midden in het bruisende Amsterdamse stadscentrum vind je het gezellige viersterren boutiquehotel Monet Garden. Hier versmelten modernisme en knusheid tot een oase van comfort en ontspanning. Met 105 fraai vormgegeven gastenkamers, een restaurant, bar, een eigentijds fitnesscentrum en een vergaderruimte biedt het hotel alles wat je nodig hebt. Vanuit veel kamers geniet je van een schitterend uitzicht op de Amsterdamse grachten. Of je nu de stad ontdekt of voor zaken reist, de elegante sfeer en centrale locatie maken Monet Garden Hotel Amsterdam tot de ideale uitvalsbasis. Een onvergetelijk verblijf in het hart van de stad. **Valkenburgerstraat 76, Amsterdam | www.monetgardenhotelamsterdam.com**



HOTEL V FIZEAUAstraat Hotel V Feizeastraat Amsterdam onderscheidt zich met een hoogwaardig interieur en uitstekend restaurant. Gunstig gelegen nabij het Amstel Station, biedt het een rustige ontsnapping van het centrum, slechts een tram- of metrorit verwijderd. Met een jaren zeventig interieur heerst er een relaxte sfeer, aangevuld met een zonnig terras voor warme dagen en een knusse open haard voor de koude dagen. Last but not least: het restaurant levert kwalitatief hoogstaande gerechten tegen vriendelijke prijzen. **Fizeastraat 2, Amsterdam Oost | www.fizeastraat.hotelv.com**

AMSTERDAM CITY – THE TIRE STATION In het hart van Amsterdam, op slechts 120 meter van het Vondelpark, prijkt het trendy ecohotel 'Hotel Amsterdam City.' The Tire Station, zoals het hotel bekendstaat, combineert moeiteloos duurzaamheid met stijl. Met een eigen restaurant, een banketbakkerij en privé parkeergelegenheid biedt dit milieuvriendelijke hotel een unieke ervaring. Voorzien van zonnepanelen, groene daken en een duurzaam energiesysteem straalt The Tire Station een groene ambitie uit. Geniet van een bewust verblijf in Amsterdam, waar comfort en milieubewustzijn samenkomen in een eigentijdse setting. **Amstelveenseweg 5, Amsterdam | www.conscioushotels.com/stay/amsterdam-city**



Een culinaire ontdekking in een legendarisch onderkomen

In de voormalige gevangenis Schutterswei in Alkmaar vind je nu **The Fallon Hotel**. Een luxe hotel met 102 kamers, vele vergaderzalen, een fitnessruimte en een in-house restaurant: D'arrêt.



In het restaurant kun je genieten van een heerlijk diner of een goede lunch. Dit unieke hotel heeft een prachtige bar waar je een heel speciaal biertje kunt proberen! Het hotel heeft namelijk zijn eigen Boevenbier, gebaseerd op een succesvolle ontsnappingspoging in de gevangentijd.

Ben jij meer van de cocktails of de sterke drank? Dan is er nog het gloednieuwe Jail Gin die je kunt proberen. Bereid met lokale ingrediënten!

Een onvergetelijke ervaring



Een ontspannen verblijf!

Dankzij de uitstekende bereikbaarheid, een voortreffelijke verbinding en voorzieningen zoals een fitnessruimte, een uitgebreid ontbijtbuffet en de mogelijkheid tot fietsverhuur, garandeert The Fallon Hotel Alkmaar een ontspannen verblijf.

Ontdek deze mysterieuze plek zelf en laat je door ons vakkundige team adviseren over de beste drankjes, gerechten en bezienswaardigheden!



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



RESTAURANT D'ARRÊT

The Fallon Hotel | Prins Bernardlaan 16, Alkmaar | Tel. 072 762 0752 | www.sheetz.nl/thefallonalkmaar

HOTELS BY SHEETZ



Pasen

Pasen is een christelijke feestdag die wereldwijd wordt gevierd om de opstanding van Jezus Christus uit de dood te herdenken. Naast de religieuze betekenis heeft Pasen ook een aantal traditionele gebruiken en symbolen die bijdragen aan de viering.

Een van de meest bekende symbolen van Pasen is het ei. Het ei symboliseert nieuw leven, wedergeboorte en vruchtbaarheid, wat goed aansluit bij het thema van de opstanding. Binnen verschillende culturen zijn er al eeuwenlang tradities rondom het versieren en verstrekken van eieren tijdens Pasen.

Een populaire activiteit tijdens de paasdagen is het zoeken naar eieren. Maar waar komt dit gebruik eigenlijk vandaan? De oorsprong van eieren zoeken kan worden teruggevoerd naar oude heidense lentefeesten, waar jonge dieren werden geassocieerd met vruchtbaarheid en het ontwaken van de natuur. Tijdens deze feesten werden eieren verstopt en daarna werd het een spel om ze te vinden.

Toen het christendom werd geïntroduceerd, werd de traditie van het zoeken naar eieren onderdeel van de paasviering. In de achttiende eeuw begon de Duitse immigrantengemeenschap in de Verenigde Staten eieren te verstoppen in hun tuinen voor kinderen om ze te vinden. Dit idee

verspreidde zich en inmiddels is het zoeken van eieren een traditie geworden in veel landen over de hele wereld.

Het versieren van eieren is ook een belangrijk onderdeel van de paastradities. Traditioneel werden eieren geverfd in felle kleuren en versierd met bloemenmotieven of religieuze symbolen. Tegenwoordig zijn er diverse technieken om eieren te versieren, zoals het kleuren met natuurlijke verfstoffen, het gebruik van stickers en het beschilderen met verschillende designs en patronen.

Naast het zoeken en versieren van eieren worden er nog andere activiteiten ondernomen tijdens Pasen. Kinderen kunnen deelnemen aan paasei lopen, waarbij ze met een lepel een ei moeten balanceren zonder het te laten vallen. Ook worden er vaak paasspelletjes gespeeld en worden er speciale paashazen van chocolade uitgedeeld.

& BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD

PAASVUUR Het paasvuur is een eeuwenoude traditie die wortels heeft verspreid over delen van Europa. Op 31 maart zal het grootste paasvuur van Europa weer opflakkeren, net als op meerdere locaties in Nederland en Europa. Opvallend is dat in sommige Europese gebieden deze vuren niet op de gebruikelijke eerste of tweede paasdag ontvlammen, maar juist op de voorafgaande zaterdag, beter bekend als Stille Zaterdag. Een mix van culturele variaties die het traditionele paasgevoel in vuur en vlam zet en Nederland staat centraal als de fakkeldrager van deze grootschalige viering, met een recordhoogte van 45,98 meter in Espelo. **31 maart Valeweg 8 in Holten**



SCOPPIO DEL CARRO Al 350 jaar koesteren de Florentijnen met Pasen dezelfde traditie: het Scoppio del Carro, oftewel de explosie van de kar. Een imposante, versierde kar, beladen met vuurwerk, trekt door de straten, vergezeld door mensen gehuld in vijftiende eeuwse kostuums. De kleurrijke processie eindigt voor de beroemde Duomo, waar de aartsbisschop van Florence de vuurwerkspektakel op de kar ontsteekt. Het hoogtepunt komt met een oorverdovende explosie, bedoeld om een voorspoedige oogst te bevorderen. Zo zijn de paasdagen in Florence niet alleen feestelijk, maar ook spectaculair, met een traditie die de stad al eeuwenlang in vuur en vlam zet voor een knallend festijn! **31 maart Piazza del Duomo, Florence, Italië**

ŚMIGUS-DYNGUS In Polen is het tijdens Pasen misschien verstandig om binnen te blijven. Śmigus-Dyngus, ook wel bekend als Natte Maandag, is een Poolse traditie waarbij men elkaar op paasmaandag nat gooit met water of zelfs parfum. Op deze dag proberen jongens zoveel mogelijk mensen op straat kletsnat te maken, omdat de legende beweert dat meisjes die op Natte Maandag doordrenkt raken, binnen een jaar zullen trouwen. Dus, als trouwen hoog op je verlanglijstje staat, is Pasen in Polen wellicht de perfecte periode om aan je toekomstige geluk te werken. Een verfrissende en bruisende manier om de liefde te laten bloeien! **1 april Śmigus-dyngus, Polen**



DANSA DE LA MORT

Diep geworteld in de middeleeuwen, herinnert het rustige dorpje langs de weg van Figueres naar La Bisbal d'Empordà aan zijn geschiedenis met

enkele overblijfselen uit vervlogen tijden. Op (voor ons) Witte Donderdag komt het Spaanse stadje Verges echter tot leven met iets heel bijzonders: ze voeren de traditionele Dansa de la Mort uit, oftewel de 'dans van de doden'. Verkleed als skeletten bootsen de inwoners scènes na uit het Lijden, dansend door de straten. De traditie bereikt zijn climax wanneer angstaanjagende skeletten potten met as dragen. Niet bepaald een vrolijk schouwspel, toch?! Het wordt zelfs 's nachts tot in de vroege ochtenduren uitgevoerd, waardoor de hele gebeurtenis nog spookachtiger wordt.

28 maart, Verges, Spanje

MORRIS DANCING

In Engeland wordt Pasen op een unieke manier gevierd met Morris dancing, een traditionele volksdans die teruggaat tot de middeleeuwen. Mannen hullen zich in hoeden en bevestigen bellen aan hun enkels, terwijl ze kleurige linten door de lucht laten wervelen. Engelsen geloven dat deze dans de geesten van de winter verdrijft en geluk brengt. De dansgroep bestaat uit mannen die synchroon bewegen op muziek, vaak met stokken, linten/doeken of zelfs zwaarden als attributen. Een kleurrijk schouwspel dat niet alleen de overgang

naar de lente markeert, maar ook een levendige traditie in ere houdt met ritme, beweging en een vleugje betovering. **Diverse locaties, Engeland**



Hulp nodig? Wij staan voor u klaar ■

Optimaliseer uw creditmanagement en zorg voor een betere cashflow.

Dien uw openstaande vordering(en) in en wij nemen deze binnen twee uur in behandeling!

Bij Debtt Group kunnen wij nog veel meer voor u betekenen dan alleen het incasseren van uw openstaande facturen.

Wij zijn een full-service dienstverlener op het gebied van creditmanagement.

Wij zorgen ervoor dat uw debiteurensaldo wordt verlaagd.

Onze diensten sluiten naadloos op elkaar aan. Zo kunt u in elke fase bij ons terecht met uw facturen: vanaf dat de betaaltermijn (nog) niet verstreken is tot het incasseren van uw factuur via de rechtbank. En het voordeel voor u is dat uw dossiers onder één dak blijven! Binnen al deze trajecten verdiepen wij ons altijd in uw situatie.

Wij begrijpen als geen ander dat uw relatie met uw klant enorm waardevol is. Met respect voor uw klanten incasseren wij de onbetaalde facturen voor u. Daarbij staan snelheid en innovatie altijd centraal in onze werkwijze. Wilt u inhoudelijk meer informatie over onze diensten en verschillende bedrijven binnen Debtt Group?

Dit is waar we goed in zijn ■

Debiteurenbeheer

Incasso

Juridisch advies

Bekijk online wat wij voor u kunnen betekenen.



- Uitstekende reviews • Professionele communicatie met uw klant
- Eenvoudig vorderingen online indienen • 24/7 op de hoogte van uw case
- Incasseren via social media • Mogelijkheid met API-koppelingen
- Vandaag betaald, morgen op uw bankrekening



BEL ONS!
085 047 9670



Wij scoren een **4,8** op basis van 250+ Google-reviews



Debtt: Incasso 2.0
debtt.com

UW PARTNER IN CREDITMANAGEMENT

Debtt.
Group

Risotto met champignons

Deze romige en smaakvolle risotto is een heerlijke traktatie voor liefhebbers van Italiaans comfortfood. Geniet ervan als hoofdgerecht of als bijgerecht bij een feestelijke maaltijd!

4 TOT 6 PERSONEN • 40 MIN.

INGREDIËNTEN

2 eetlepels boter
 2 eetlepels olijfolie
 300 g champignons
 1 ui, fijngehakt
 2 teentjes knoflook, fijngehakt
 300 g risottorijst
 120 ml droge witte wijn
 1,5 liter groentebouillon
 zout en versgemalen zwarte peper
 verse peterselie, fijngehakt

BEREIDING

Verhit 1 eetlepel boter en 1 eetlepel olijfolie in een grote pan op middelhoog vuur. Voeg de gesneden champignons toe en bak ze tot ze goudbruin en zacht zijn, ongeveer 5-7 minuten. Haal ze uit de pan en zet opzij.

Voeg nog een eetlepel boter en olijfolie toe aan dezelfde pan. Voeg de gehakte ui toe en bak tot deze zacht en doorschijnend is, voeg dan de knoflook toe en bak nog een minuutje mee.

Voeg de risottorijst toe aan de pan en roer goed om de korrels te coaten met de olie en boter en bak ze een paar minuten tot ze licht geroosterd zijn. Blus de rijst af met de witte wijn en roer tot de wijn is opgenomen.

Begin met het toevoegen van de warme groentebouillon, één soeplepel tegelijk, en blijf regelmatig roeren. Voeg pas een nieuwe lepel toe als de vorige volledig is opgenomen. Ga door met dit proces tot de rijst zacht is maar nog stevig van binnen, dit duurt meestal ongeveer 18-20 minuten.

Voeg de gebakken champignons toe aan de risotto en roer voorzichtig door. Breng de risotto op smaak met zout en peper naar smaak.

Serveer de risotto met champignons direct, gegarneerd met verse peterselie indien gewenst.

Met Pasen in zicht brengt dit seizoen vreugde met zich mee. Het is een tijd van samenzijn, kleurrijke eieren en lekker eten. Laten we genieten van familiemomenten en de paaseierenjacht. Pasen viert vernieuwing en hoop, dus laten we deze tijd koesteren.

PUZZELPAGINA

			9	○	6			
4		9				2		1
	5	1				6	7	
	8	○		3				9
	1	7	6		2	3	8	
	3			9				5
	2	5				8	6	
7		8				9		5
	○		5		7			

Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. Onze excuses voor de fout in de vorige maandpuzzel.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Wordthema deze maand is 'Pasen'. De oplossing van vorige maand was **Cupido**.

Maak kans op:

That'so All in One suncare

Volg je INSTINCT en droom niet langer van een zongebruinde huid zoals na je zomervakantie! Neem deze flacons in de hand en breng in de kortste tijd dat vakantiebruin terug op je huid.



t.w.v. € 64,-



Los de rebus op.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?

Stuur de oplossing in voor 1 april 2024 via QR-code of www.nederlandbruist.nl/amsterdam/puzzelen



Voor ballonnen, feestartikelen en meer kun je terecht in onze webshop

Of scan de QR-code



www.typischjorisshop.nl

Ballondecoraties • Entertainment • Verhuur van springkussens, Abraham & Sarah, geboortepoppen, spellen en overige verhuur

06-39816673 | typischjorisevents@outlook.com | www.typischjorisevents.nl

Anne wil dokter of verpleegkundige worden.

Later, als zij beter is.



Ga naar

kika.nl/voorlichting

€ 5.000,-

€ 1.250,-

€ 2.500,-

PLUK JE VOORDEEL

Hoge inruilwaardes voor iedereen

€ 3.750,-

Check jouw **inruilbonus** op
www.vanmossel.nl en maak
kans op mooie prijzen!



KENTEKEN

€ 4.300,-

Van Mossel